

## IndianZ Survival Kurs - Packliste

Mit 'eventuell' sind freiwillige Sachen gekennzeichnet, abhängig vom gewünschten Komfort oder Bedarf. Mehr Komfort bedeutet jedoch auch mehr Gewicht, und Survival bedeutet ja mit möglichst wenig unterwegs zu sein... ☺ Stand 2017-09-05

<b>Erste Hilfe/Hygiene</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• persönliche Medikamente (Allergie, Herz, Magensäure, ...)</li> <li>• eventuell Sonnenschutzmittel</li> <li>• eventuell Lippenpomade</li> <li>• eventuell Insekten-/Zeckenschutz</li> <li>• eventuell kleine Reiseapotheke</li> </ul>
<b>Wohnen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blache oder Tarp (3 x 3m)</li> <li>• 10 m Paracord 550 oder starke Schnur</li> <li>• eventuell Schlafsack</li> <li>• eventuell Isomatte und/oder Space Blanket</li> <li>• eventuell Hängematte</li> <li>• eventuell Zelt</li> </ul>
<b>Transport/Navigation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rucksack</li> <li>• Kompass (falls vorhanden)</li> <li>• eventuell GPS-Gerät (falls vorhanden, mit Kartendetails zB. für Garmin <a href="http://www.kowoma.de/gps/freieKarten/osmkowomafreizeitkarte.html">http://www.kowoma.de/gps/freieKarten/osmkowomafreizeitkarte.html</a>)</li> <li>• eventuell (kompaktes) Fernglas</li> </ul>
<b>Werkzeug</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (Mini) Survival Kit (falls vorhanden)</li> <li>• scharfes Messer (fixe und ganz durch den Griff gehende Klinge empfohlen, jedoch Schweizer Waffengesetz beachten: <a href="http://www.fedpol.admin.ch/content/dam/data/sicherheit/waffen/Brosch%C3%BCre/waffenbroschuere-d.pdf">http://www.fedpol.admin.ch/content/dam/data/sicherheit/waffen/Brosch%C3%BCre/waffenbroschuere-d.pdf</a>)</li> <li>• eventuell Uhr</li> <li>• eventuell Multi-Tool oder Taschenmesser</li> <li>• eventuell Schleifstein</li> <li>• eventuell Gartenhandschuhe</li> </ul>
<b>Kochen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wasserflasche, Hydration Pack oder ähnliches (etwa 1 Liter oder mehr)</li> <li>• Feuerzeug (und/oder andere Hilfsmittel wie Zündhölzer, Feuerstahl, Zunder, Lupe, ...)</li> <li>• Tasse (Edelstahl, Keramikbeschichtet, Titanium)</li> <li>• Löffel und Gabel oder Spork (Spoon+Fork)</li> <li>• eventuell kleiner Kochtopf (eventuell mit</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esbit-/Brennsprit-Brenner, vor allem im Hochgebirge)</li> <li>• eventuell Verpflegung und Notfallnahrung (Kerne/Nüsse, Trockenfrüchte, Energieriegel, Trockenfleisch, ...)</li> </ul>
<b>Kleider</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hosen</li> <li>• T-Shirt</li> <li>• Hemd</li> <li>• Pullover</li> <li>• Jacke</li> <li>• Socken</li> <li>• Unterwäsche</li> <li>• Regenschutz oder Poncho</li> <li>• Kopfbedeckung (Hut, Kappe, Tuch)</li> <li>• solide Schuhe, gutes Profil, Überknöchelhoch</li> <li>• eventuell Nähzeug</li> <li>• eventuell Handschuhe</li> <li>• eventuell Schal</li> </ul>
<b>Elektronik (wasserdicht verpacken)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• eventuell Mobiltelefon</li> <li>• eventuell Taschenlampe</li> <li>• eventuell Solarladegerät</li> <li>• eventuell Akkuspeicher für Mobilgeräte</li> <li>• eventuell Kamera</li> <li>• eventuell Batterien</li> </ul>
<b>Sonstiges</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brille/Kontaktlinsen (falls notwendig)</li> <li>• Sonnenbrille</li> <li>• Schreibzeug</li> <li>• Glückbringer oder andere persönliche Dinge</li> <li>• eventuell Kerze</li> </ul>

<b>Der Kursleiter hat die folgende Ausrüstung für die Gruppe dabei:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• grosser Kochtopf</li> <li>• 4 lt Wassersack</li> <li>• grosse Reiseapotheke (mit Allergie-Notfall-Set, Verbandszeug, SAM Splint, u.v.a.)</li> <li>• Machete oder kleine Axt oder grosses Messer</li> <li>• Kompass und Karte</li> <li>• Nahrung (Nudeln/Reis/Polenta, Müesli, Mehl, Salz, Bouillon, etwas Tee)</li> <li>• Kompaktes Fernglas</li> <li>• eventuell Garmin GPS-Gerät</li> </ul>
---	--